

aantal deelnemers

Twee teams met een gelijk aantal deelnemers. Reserve spelers mogen onbeperkt doorwisselen, na overleg met de scheidsrechter.

doel van het spel

De dobbelsteen van de bok afgooien en zoveel mogelijk punten scoren. Het gaat hier niet alleen om de beste gooiers, maar ook om wie de hoogste ogen gooit. Je moet ook een beetje geluk hebben dus.

benodigdheden

2 grote (schuim) dobbelstenen
2 stevige bokken die niet om te gooien zijn
1 handbal
lint of kalklijn voor speelveld

het speelveld

Het speelveld is 30 meter lang en 15 meter breed.
Het speelveld is gescheiden door een middellijn.
Op 6 meter van de beide achterlijnen staat een bok met daarop een dobbelsteen. Om beide bokken is een cirkel getrokken met een doorsnee van 5 meter. Zie afbeelding.

uitleg van het spel

Ieder team begint op z'n eigen speelveld.
Het spel begint met een opgooibal tussen 2 personen, van iedere team 1.
Door middel van overgooien, er mag niet gelopen worden met de bal, mag men proberen de dobbelsteen van de bok van de tegenpartij te werpen.

spelregels

Je mag niet lopen met de bal en niet dribbelen. Overspelen dus.
Je mag niet slaan naar de bal.
Er mag niet gesprongen worden naar de bok.
Niemand mag in de cirkel komen, alleen de scheidsrechter. Blijft de bal in de cirkel liggen, dan is de bal automatisch voor de verdedigende partij.
Voor hinderlijk contact of ruw spel, waardoor een speler de bal niet kan spelen, wordt gefloten. Bij een vrije bal dienen de spelers op minimaal 2 meter afstand te staan.

puntentelling

Het aantal ogen van de gevallen dobbelsteen zijn het aantal punten voor het team.

tijdsduur

Dit spel wordt gespeeld op tijd in twee gelijke helften van 8 minuten.

