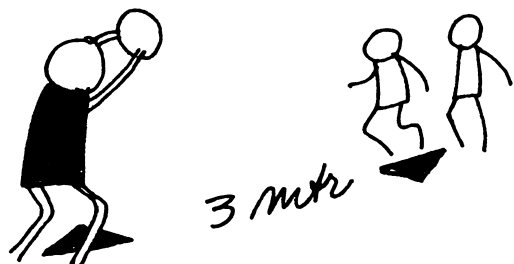


De uitvoering hiervan mag zowel met 1 hand (strekworp) of met 2 handen (zoals bij het voetbal.) uit een inworp mag niet worden gedoeld. De spelers van het andere team staan op daarbij op 3 meter afstand.



"dode" bal

Blijft de bal in het emmergebied liggen (na een gemiste doelpoging of wanneer de bal in het emmergebied rolt en daar blijft liggen) dan bindt een "opgooi"plaats tussen 2 spelers (1 van ieder team), op 3 meter afstand van het doelgebied.

Puntentelling

Voor een doelpunt en een doelpunt uit een strafworp wordt 1 punt gegeven.

Na een doelpunt

Na een doelpunt begint het spel weer met een uitworp door een speler van het team waartegen gescoord word, van achter de veldlijn achter het emmergebied. De spelers van het andere team staan daarbij op 3 meter afstand.

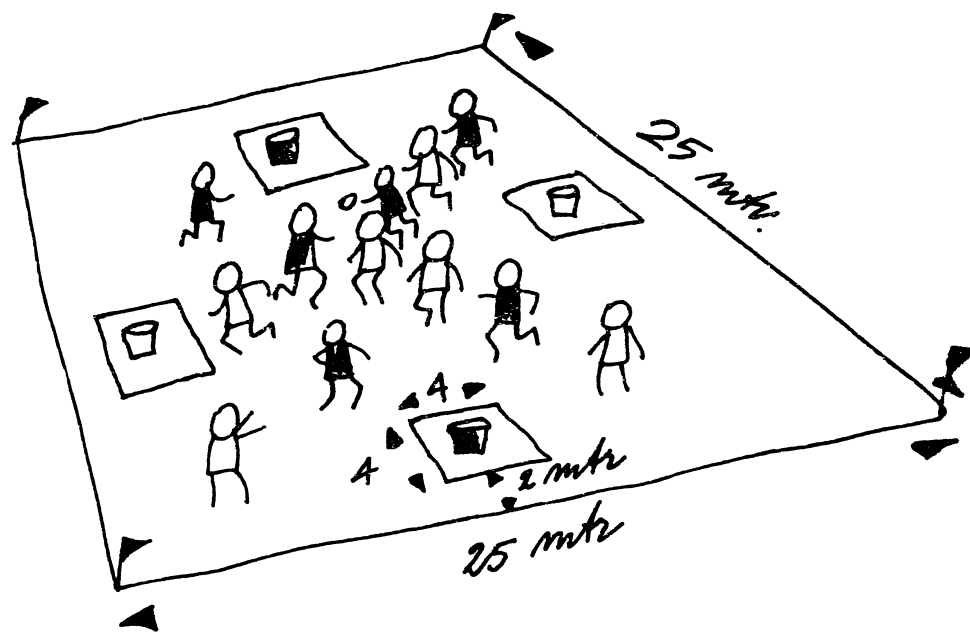
Uitgave Jong Nederland Limburg

adres Marijkelaan 11a, 6074 AP Melick
telefoon 0475 52 00 20
fax 0475 52 00 70
mail info@jongnederlandlimburg.nl
website www.jongnederlandlimburg.nl

Jong Nederland Limburg

Emmerbal

Juniororen



Materiaal

Handbal (maatje 3) en 4 emmers, waarvan 2 in dezelfde kleur, dus bijvoorbeeld 2 groene en 2 blauwe, terreinlint met pennen of kalk.

speelveld

Het speelveld is 25 x 25 meter. Gerekend vanuit het midden van iedere lijn, bevindt zich 2 meter veld inwaarts, een doelgebied van 4 x 4 meter. Hierin staat een gekleurde emmer. In de doelgebieden A, bijvoorbeeld. rode emmers, in doelgebied b, blauwe.

spelers

Twee teams van 5 à 9 spelers.

spelbedoeling

Ieder team verdedigt zijn eigen emmers en probeert samenspelend zoveel mogelijk doelpunten te scoren in de emmers van de tegenpartij.

Begin: door opgooibal. Van elke partij staat een speler in het midden van het veld. De spelbegeleider gooit de bal recht omhoog tussen deze spelers, waarna zij de bal met open hand weg mogen slaan. Daarna mogen de andere spelers aan het spel deelnemen. Als er een bal in het spel is, mag hij worden geworpen en met open hand worden gespeeld. Het spel ligt stil wanneer:

- De bal buiten de lijnen van het speelveld komt (inworp)
- Er een doelpunt gemaakt is (uitbal) (zie verderop uitleg)
- De spelbegeleider gefloten heeft voor een overtreding (vrije worp of strafworp) (zie verderop uitleg)
- De bal bij een (gemiste) doelpoging in het emmervak (doelgebied) blijft liggen (opgooibal), op drie meter afstand veldinwaarts van het betreffende doelgebied.

spelregels

Wat is toegestaan:

1. Een bal vangen, overspelen, doelwerpen met 1 of 2 handen
2. De bal met geopende hand spelen of tippen. (tippen is de bal even met de vingertoppen raken, zonder dat daar sprake is van slaan).
3. De bal mag 1 pas worden gedragen. Voor de 2e pas eindigt moet de bal worden afgespeeld.
4. De speler, die in balbezit is, mag op de plaat pivoteren (draaien op één been) – ook na het maken van 1 pas.
5. Een speler in balbezit mag door één tegenspeler actief verdedigd worden.

Wat niet is toegestaan

1. Lopen met de bal in de handen (1 pas is toegestaan; voor beëindiging van de 2e pas moet de bal worden afgespeeld).
2. De bal slaan, zowel met geslagen als geopende hand(en).
3. De bal schoppen (het aanraken van de bal met de boeten of benen kan per ongeluk en niet per ongeluk!) per ongeluk = niet fluiten.
4. De bal langer dan 3 seconden vasthouden.
5. In het emmergebied komen.
6. Op de bal duiken.
7. Het afhouden van spelers.
8. Verboden lichaamscontact.
9. De bal over het hoofd of langs een tegenspeler spelen en hem daarna weer vangen. (geldt ook voor het rollen van de bal.)

straf

Voor de overtredingen 1 t/m 5 een **vrije worp** voor het andere team vanaf de plaats van overtreding. Hierbij staan de spelers van het andere team op 3 meter afstand.

Voor de overtredingen 6 t/m 9 een **strafworp**. De strafworp wordt gegeven, indien de overtreding een doelpoging onmogelijk maakt.

strafworp

De strafworp wordt genomen, vanaf 4 meter buiten het emmergebied (richting middenveld). **Alle** spelers staan daarbij naast of achter de speler, die de strafschoep neemt.

Uitbal: (inworp)

Komt de bal buiten één van de speelveldlijnen dan wordt door een speler van het andere team een inworp genomen, vanaf de plaats waar de bal de lijn passeerde.