

Kwalleballen

Een zeer leuk spel voor iedere leeftijd, maar vanaf 15 jaar een echte aanrader, voor studenten een 'must':

Benodigheden:

- 1 Jutezak gevuld met 2 kg zand
- 2 Speciekuipen gevuld met water (halfvol)
- Belijningmateriaal

Speelveld:

De grote van het speelveld bepaal je aan de hand van het aantal spelers.
Minimaal 15m bij 30m. Het speelveld bestaat uit twee helften en in het midden van elke helft staat een speciekuip (half gevuld met water). De speciekuipen staan ongeveer 5 meter voor de achterlijnen. Maak het speelveld niet te groot, want kwalleballen is een redelijk intensief spel.

Spelers:

Het spel wordt gespeeld met twee teams. Het aantal spelers per team moet minimaal 4-5 zijn om het spel leuk te kunnen spelen.

Doel van het spel:

Scoren van een doelpunt door de zandzak in de speciekuip van de tegenpartij te gooien.

Spelregels:

Spelregels kun je toepassen daar waar het nodig is binnen je groep. Zij mogen niet het spelplezier aantasten, maar binnen 'kwalleballen' is het belangrijk om spelregels toe te passen die de veiligheid garanderen en blessures voorkomen. Maak eventueel gebruik van onderstaande regels:

- Je mag een tegenstander niet tackelen (afhankelijk van leeftijd)
- Je mag de tegenstander niet van achter aanvallen
- Je mag alleen iemand hinderen die in bezit is van de zak
- Niet schoppen, alleen hinderen met behulp van je handen
- Er mogen geen bodychecks uitgevoerd worden (afhankelijk van leeftijd)
- Je mag de zak niet 'wegslingeren', ronddraaien boven het hoofd
- Na ieder doelpunt begint het spel vanaf de middenlijn
- Strafworpen worden genomen van 7,5m vanaf de speciekuip
- Bij een strafworp dienen alle andere spelers zich achter de werper te bevinden
- Vrije worpen worden genomen op de plek van overtreding
- Inwerpen op de plek waar de zak de buitenlijn is gepasseerd