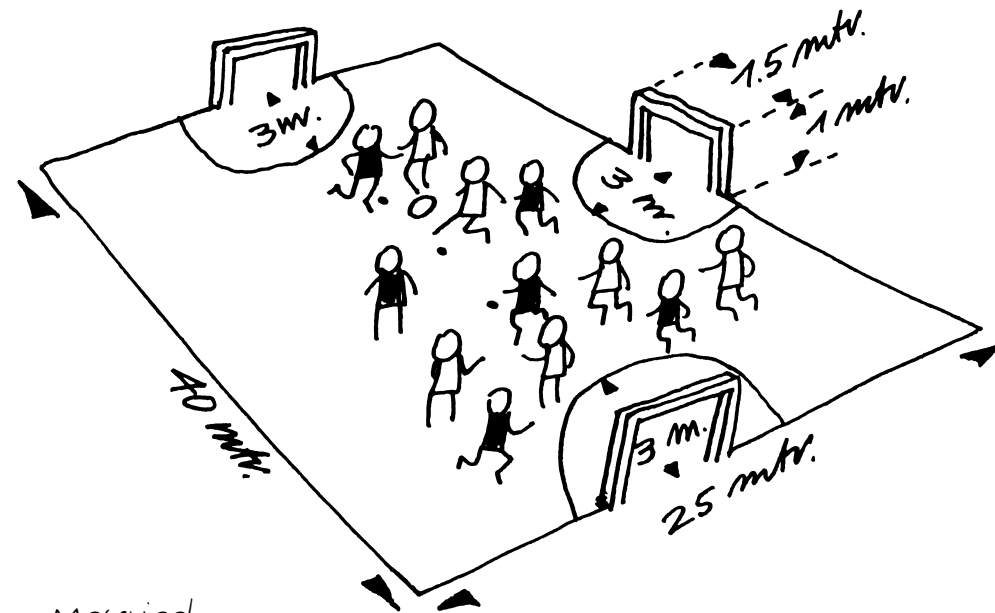


Een spannend teamspel



Materiaal

Lichte voetbal, maatje 4.

Speelveld

Cica 40 x 25 meter. Aan de korte zijden van het veld staan goals van 1,5 x 1 meter. Aan de lange zijde staat in het midden eveneens een goal. Om alle goals liggen doelcirkels met een straal van 3 meter. Op de 8 meter van de goals aan de korte zijden liggen strafschopstippen.

Uitgave Jong Nederland Limburg

adres Marijkelaan 11a, 6074 AP Melick
telefoon 0475 52 00 20
fax 0475 52 00 70
mail info@jongnederlandlimburg.nl
website www.jongnederlandlimburg.nl

spelers

Twee partijen van 5 à 9 spelers. Er is geen keeper.

spelverloop en puntentelling

Al voetballende (samenspelende) proberen de spelers van beide partijen te scoren in het doel van de tegenstander, dit levert 2 punten op, of te scoren in het middengoal, dit levert 1 punt op.

spelregels

aftrap

Het spel begint met een aftrap in het midden door 1 partij.

De tegenstanders staan dan op minimaal 3 meter afstand op de eigen speelhelft.

De bal mag zowel voor- als achterwaarts gespeeld worden.

doelpunt

De bal moet het hele doelvlak gepasseerd zijn. Er mag niet rechtstreeks uit de aftrap, inrol en indirecte vrije trap gescoord worden. Na een doelpunt moet de bal weer middenuit genomen worden. Zie aftrap. De speler die de bal het laatst aangeraakt heeft bij een doelpunt in het middengoal, krijgt het doelpunt toegekend.

inrol

Na een uitbal, achterbal of corner volgt een inrol, onderhands genomen door de andere partij dan die, die de bal het laatste aanraakte voor hij over de zij- of achterlijn ging. De bal moet helemaal over de lijn geweest zijn. Achterballen en corners worden vanuit de dichtsbijzijnde hoek genomen.

De tegenstanders moeten minimaal 3 meter afstand houden.

De bal mag met het hele lichaam gespeeld worden, behalve met de handen of armen (indirecte vrije-trap).

Gevaarlijk spel (te hoog geheven been of te laag koppen), lichamelijk contact, slidings, hard en ruw spel zijn verboden! Hierop volgt een indirecte vrije trap. Bij het ontnemen van een doelkans volgt een strafschop. Niemand mag de doelcirkels betreden. Een bal die in de doelcirkel blijft liggen is gelijk aan een uitbal. Een bal die in de doelcirkel ligt of rolt mag niet gespeeld worden.

Alle vrije trappen worden genomen op de plaats van overtreding.

De tegenstanders staan op minstens 3 meter afstand.

Ontnemen van een doelkans door een overtreding, bal tegenhouden binnen de doelcirkel wordt bestraft met een strafschop.

Alle spelers staan hierbij achter de bal.

Er is géén keeper.

Bij een zeer zware overtreding kan de spelleider de speler die de overtreding beging 2 minuten uit het veld sturen.

Bij herhaling volgt totaal uitsluiten van de wedstrijd.